



O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
YOSHLAR SIYOSATI VA SPORT VAZIRLIGI
O‘ZBEKISTON DAVLAT JISMONIY TARBIYA VA SPORT
UNIVERSITETI

A X B O R O T X A T I

Hurmatli hamkasblar, Sizga, shuni ma’lum qilamizki **2023-yil 23-noyabr kuni** O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti “Og‘ir atletika, ot sporti nazariyasi va uslubiyati” kafedrasidan **“O‘ZBEKISTONDA OG‘IR ATLETIKA SPORT TURINI OMMAVIYLASHTIRISHNING ZAMONAVIY YO‘LLARI VA YECHIMLARI”** mavzusidagi xalqaro ilmiy-amaliy anjumani o‘tkaziladi.

Anjumanning bosh maqsadi jismoniy tarbiya va sport sohasida o‘zaro tajriba almashish, yuqori malakali sportchilarni tayyorlash muammolari va istiqbollari bo‘yicha xalqaro aloqalarni yanada rivojlantirish, ilmiy va amaliy yutuqlar bilan o‘zaro o‘rtoqlashish hisoblandi.

ANJUMAN SHO‘BALARI:

1. O‘zbekistonda sport turlarini ommalashtirish masalalari;
2. Yuqori malakali sportchilarni tayyorlash: muammolar, yechimlar va istiqbollari;
3. Sportchilarni tayyorlashda ilmiy-uslubiy ishlar va tibbiy-biologik ta’minotdan foydalanish masalalari;
4. Zamonaviy sport mashg‘ulotlarida innovatsion texnologiyalar va sportni boshqarish;
5. Olimpiya va paralimpiya sport turlarini rivojlanishidagi muammo va yechimlar.

Anjuman tillari: o‘zbek, rus va ingliz.

Anjumanda ishtirok etish uchun yuqoridagi muammolarga befarq bo‘lmagan, jismoniy tarbiya va sport tizimida ilmiy-amaliy tadqiqotlar olib borayotgan barcha professor-o‘qituvchilar, murabbiylar, mutaxassislar, doktorantlar, mustaqil izlanuvchilar, magistrantlar, talabalar hamda ilmiy jamoatchilik vakillari taklif etiladi.

Anjuman materiallari to‘plam holda chop etiladi hamda to‘lamning elektron varianti shakllantirilib (PDF) universitetning internet-sahifasiga joylashtiriladi. Shuningdek, sertifikat bilan birga ishtirokchining talabnomasida ko‘rsatilgan elektron manzilga yuboriladi.

Xorijiy mutaxassislarni anjumanda ishtirok etish xarajatlari jo‘natuvchi hisobidan yoki ishtirokchining shaxsiy mablag‘lari hisobidan qoplanadi.

Anjumanda ishtirok etish talablari:

Anjumanda ishtirok etish uchun materiallarni **2023-yilning 15-noyabr** kuniga qadar anjuman tashkiliy qo‘mitasining +99899 949-42-73, +99890 960-95-39 telegram manziliga jo‘natish so‘raladi.

1. Materiallarning matni ko‘rsatilgan talablar asosida rasmiylashtirish. Bir muallifdan ikkitagacha tezislarni qabul qilinadi.

2. Har bir material alohida faylda rasmiylashtirilib, muallif nomi bilan nomlanishi kerak («Avezov_tezis»).

Materiallarni rasmiylashtirish talablari:

- ✓ Tezislarning mavzulari anjuman sho‘balari nomiga mos kelishi shart.
- ✓ Tezislarda o‘tkazilgan ilmiy-tadqiqot natijalari keltirilgan bo‘lishi zarur.
- ✓ Materiallar 3-6 betdan oshmasligi, qog‘oz o‘lchami A4 formatda bo‘lishi va betlar raqamlanmasligi kerak.

- ✓ Ma‘ruza materiallari MS Word dasturida Times New Roman (barcha tildagi maqolalar uchun) 12 shriftida rasmiylashtiriladi, qatorlar orasidagi interval 1 va barcha tomonidan 2 sm.dan qoldirilishi lozim.

- ✓ Mavzuning nomi katta harflar bilan qoraytirilib, sahifaning o‘rtasiga avtomatik tarzda keltirilib yoziladi, keyingi qatorga ma‘ruzachining ismi-familiyasi hamda ish joyi, lavozimi, mamlakat, shahar nomlari (to‘liq) ko‘rsatiladi.

- ✓ Keyingi qatorda mualliflardan birining elektron manzili (e-mail) ko‘rsatilishi shart.

- ✓ Keyingi qatordan 3 ta til (o‘zbek, rus va ingliz tillari)da kalit so‘zlar keltiriladi.

- ✓ Keyingi qatordan tezis matni yoziladi.

- ✓ Tezislarni «Antiplagiat» dasturi orqali tekshiriladi, matnning haqiqiyliги 60% kam bo‘lmasligi kerak va natijasi tashkiliy qo‘mitaga taqdim qilinishi shart.

Qayd qilingan talablarga rioya qilib yozilmagan tezislarni to‘plamga kiritilmaydi.

Tezislarni 2023 yilning 15 noyabrga qadar qabul qilinadi.

Ishtirok etish uchun tezislarni quyidagi manzilga yuboriladi: 111709, Toshkent viloyati, Chirchiq shahri, Sportchilar ko‘chasi, 19 uy.

Tel: 📞 +99899 949-42-73

+99899 949-42-73

📍 +99890 960-95-39

Ushbu axborot xati xalqaro ilmiy-amaliy anjumanda ishtirok etish uchun taklifnomadir.

Taklifimizga qiziqish bildirganingiz uchun tashakkur!

Tashkiliy qo‘mita.

TEZISLARNI RASMIYLASHTIRISH BO‘YICHA NAMUNA

O‘RTA VA UZOQ MASOFALARGA YUGURISHNING O‘ZIGA XOS
XUSUSIYATLARI

Avezov A.R.
O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti
O‘zbekiston, Chirchiq shahri
E-mail: a_avezov@umail.uz

ОСОБЕННОСТИ БЕГА НА СРЕДНИЕ И ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ

Авезов А.Р.
Узбекский государственный университет физической культуры и
спорта
Узбекистан, г. Чирчик
E-mail: a_avezov@umail.uz

Annotatsiya. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn.

Аннотация. Текст. Текст. Текст. Текст. Текст. Текст. Текст. Текст.

Kalit so‘zlar:

Ключевые слова:

Kirish. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn.
Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn.
Matn. Matn. Matn. Matn.

Tadqiqot maqsadi. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn.
Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn.
Matn. Matn. Matn. Matn.

Tadqiqotni tashkil qilish uslublari. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn.
Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn.
Matn. Matn. Matn.

Tadqiqot natijalari va muhokamasi. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn.
Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn.
Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn.

Xulosa. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn.
Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn. Matn.
Matn. Matn.



**MINISTRY OF YOUTH POLICY AND SPORTS OF THE
REPUBLIC OF UZBEKISTAN**

**UZBEK STATE UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION
AND SPORTS**

I N F O R M A T I O N L E T T E R

Dear Colleagues, We inform you that on November 23, 2023, an international scientific and practical conference on the topic will be held at the Department of “Theory and Methodology of weightlifting and equestrian sports” of the Uzbek state university of physical education and sports **“MODERN WAY TO POPULARIZE WEIGHTLIFTING IN UZBEKISTAN”** .

The main goal of the conference was the exchange of experience in the field of physical education and sports, the further development of international relations on the problems and prospects of training highly qualified athletes, the exchange of scientific and practical achievements.

CONFERENCE DIRECTIONS:

1. Promotion of sports in Uzbekistan ;
2. Training of highly qualified athletes: problems, solutions and prospects ;
3. Scientific and methodological work in the training of athletes and problems with the use of biomedical supplies;
4. Innovative technologies and sports management in modern sports training;
5. Problems and ways of development of Olympic and Paralympic sports.

Conference languages: Uzbek, Russian and English.

All professors, coaches, specialists, doctoral students, independent researchers, graduate students, students and representatives of the scientific community who are interested in the above problems and conduct scientific and practical research in the system of physical education and sports are invited to participate.

The conference materials will be published as a set, and an electronic version of the collection (PDF) will be created and posted on the university website. Also, along with the certificate, it will be sent to the email address specified in the participant’s application.

Expenses for the participation of foreign specialists in the conference are paid by the sender or from the personal funds of the participant.

Requirements for participation in the conference:

To participate in the conference, please send materials by **November 15, 2023** via telegram to the conference organizing committee to the following numbers: **+99899 949-42-73, +99890 960-95-39**.

1. Formalization of the text of materials based on specified requirements. From one author to two abstracts are accepted.

2. Each material must be submitted in a separate file and named after the author (“Avezov_tezis”).

Requirements for material approval:

✓ The topic of the abstract must correspond to the name of the conference branch.

✓ It is necessary to present the results of scientific research in abstracts.

✓ Materials should not exceed 3-6 pages, paper format – A4 and pages should not be numbered.

✓ Lecture materials are written in MS Word format, Times New Roman font (for articles in all languages), font 12, line spacing 1 and 2 cm on all sides.

✓ Topic title in 3 languages (Uzbek , Russian and English languages) is darkened in capital letters and written automatically in the middle of the page, the next line indicates the name and surname of the speaker, as well as place of work, position, country, city (in full).

✓ In the next line you must indicate the email address of one of the authors.

✓ From the next series in 3 languages (Uzbek , Russian and English languages) add annotation and keywords.

✓ The text of the article (thesis) is written from the next line.

✓ Abstracts are checked using the Anti-Plagiarism program, the uniqueness of the text should not be less than 60%, the result must be submitted to the organizing committee.

Abstracts written in violation of the stated requirements will not be included in the collection.

Abstracts will be accepted until November 15, 2023.

Abstracts for participation must be sent to the address: 111709, Tashkent region, Chirchik city, Sportchilyar street, building 19.

Telephone: 📞 +99899 949-42-73

+99899 949-42-73

📍 +99890 960-95-39

This information letter is an invitation to participate in the International Scientific and Practical Conference.

Thank you for your interest in our offer!

Organizing Committee.



МИНИСТЕРСТВО МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ И СПОРТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

УЗБЕКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

Уважаемые коллеги, Сообщаем Вам, что 23 ноября 2023 года на кафедре « Теория и методика тяжелой атлетики, конного спорта» Узбекского государственного университета физической культуры и спорта состоится международная научно-практическая конференция на тему **«СОВРЕМЕННЫЙ ПУТЬ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ТЯЖЁЛОЙ АТЛЕТИКИ В УЗБЕКИСТАНЕ»**.

Основной целью конференции стал обмен опытом в области физического воспитания и спорта, дальнейшее развитие международных связей по проблемам и перспективам подготовки спортсменов высокой квалификации, обмен научными и практическими достижениями.

НАПРАВЛЕНИЯ КОНФЕРЕНЦИИ:

1. Продвижение спорта в Узбекистане;
2. Подготовка высоких квалифицированных спортсменов: проблемы, решения и перспективы;
3. Научно-методическая работа в подготовке спортсменов и проблемы использование медико-биологических снабжений;
4. Инновационные технологии и спортивный менеджмент в современной спортивной подготовке;
5. Проблемы и пути развития олимпийского и паралимпийского спорта.

Языки конференции: *узбекский, русский и английский.*

К участию приглашаются все профессора, тренеры, специалисты, докторанты, независимые исследователи, аспиранты, студенты и представители научного сообщества, неравнодушные к вышеуказанным проблемам и ведущие научные и практические исследования в системе физического воспитания и спорта.

Материалы конференции будут изданы комплектом, а также будет создана электронная версия сборника (PDF) и размещена на сайте университета. Также вместе с сертификатом он будет отправлен на электронный адрес, указанный в заявке участника.

Расходы на участие иностранных специалистов в конференции оплачиваются отправителем или за счёт личных средств участника.

Требования для участия в конференции:

Для участия в конференции просим отправить материалы до **15 ноября 2023 года** в телеграмм оргкомитета конференции на следующие номера: **+99899 949-42-73 +99890 960-95-39 .**

1. Формализация текста материалов на основании заданных требований. Принимаются от одного автора до двух тезисов.

2. Каждый материал должен быть подан в отдельный файл и назван именем автора («Avezov_tezis»).

Требования к разрешению материалов:

✓ Тематика тезисов должна соответствовать названию филиала конференции.

✓ Необходимо представить результаты научных исследований в тезисах.

✓ Материалы не должны превышать 3-6 страниц, формат бумаги – А4 и страницы не должны быть нумерованы.

✓ Лекционные материалы написаны в формате MS Word, шрифт Times New Roman (для статей на всех языках), шрифт 12 , межстрочный интервал 1 и по 2 см со всех сторон.

✓ Название темы на 3 языках (узбекский , русский и английский языки) затемняется заглавными буквами и пишется автоматически посередине страницы, в следующей строке указывается имя и фамилия докладчика, а также место работы, должность, страна, город (полностью).

✓ В следующей строке необходимо указать адрес электронной почты (e-mail) одного из авторов.

✓ Из следующего ряда на 3 языках (узбекский , русский и английский языки) добавить аннотацию и ключевые слова.

✓ Текст статьи(тезиса) пишется со следующей строки.

✓ Тезисы проверяются по программе «Антиплагиат», уникальность текста не должна быть менее 60%, результат необходимо передать в оргкомитет.

Тезисы, написанные с нарушением заявленных требований, не будут включены в сборник.

Тезисы принимаются до 15 ноября 2023 г.

Тезисы для участия необходимо направлять по адресу: 111709, Ташкентская область, город Чирчик, улица Спортчиляр, дом 19.

Телефон: ☎ +99899 949-42-73

+99899 949-42-73

📍 +99890 960-95-39

Эта информационное письмо является приглашением к участию в Международной научно-практической конференции.

Благодарим Вас за интерес к нашему предложению!

Организационный комитет.

